

GROW YOUR PQ -

PROGRAM ROZWOJU
POZYTYWNEGO
MYŚLENIA,
ODCZUWANIA
I DZIAŁANIA



1-WSZY KROK ZA DARMO:

Poznaj swoich sabotażystów,
kliknij [TUTAJ](#)

DLACZEGO WARTO:

- poznasz tajniki systemu operacyjnego **Pozytywnej Inteligencji** i 3 kluczowe sposoby jej rozwijania
- poprzez kwestionariusz, poznasz swoich "**Sabotażystów**" - niewspierające sposoby myślenia i reagowania
- unikalna **intuicyjna aplikacja**, poprowadzi i przypomni o **codziennych krótkich ćwiczeniach PQ** wspierających Twój mental fitness
- nauczysz się **zatrzymywania Sabotażystów** i uruchamiania 5 kompetencji "Mędrca" - empatii, eksploracji, innowacji, ukierunkowania i aktywacji
- w efekcie siła Twoich wewnętrznych sabotażystów osłabnie, a wzrośnie siła pozytywnego myślenia, odczuwania i działania

Większa efektywność,
poprawa relacji,
rozwój dobrostanu



6 tygodni

żeby poczuć różnicę:

91% uczestników

lepiej radzi sobie w stresie

92% uczestników

poprawia kompetencje współpracy

83% uczestników

ma większą pewność siebie

WAŻNE:

Aplikacja, nagrania video oraz książka dostępne są w języku angielskim.

Sesje na żywo z coachem prowadzone w języku polskim lub angielskim, w zależności od potrzeb.

CO OTRZYMUJESZ:

- dostęp do aplikacji PQ, z codziennymi 2-minutowymi ćwiczeniami i materiałami wspierającymi
- 7 cotygodniowych godzinnych sesji video z Executive Coachem i twórcą aplikacji - Shirzadem Charmine
- 8 kameralnych sesji grupowych (max. 5 osób w grupie) na żywo z coachem PCC Justyną Lichtarską
- 8 rozdziałów książki "Positive Intelligence"
- wsparcie innych uczestników - poprzez społeczność i czat w aplikacji



Positive Intelligence®

**GROW YOUR PQ -
INWESTYCJA:**

2000 PLN / os. / 6 tyg.



WARTO WIEDZIEĆ:

program wymaga chęci pracy nad własnym PQ i zaangażowania czasowego przez 6 tygodni::

- codziennych ćwiczeń, trwających ok. 15 minut dziennie
- raz w tygodniu obejrzenia sesji video (ok. 60 min.)
- raz w tygodniu wzięcia udziału w sesji grupowej (ok. 45-60 min.)
- przeczytania lub przesłuchania (wersja audio) 8 rozdziałów książki

To raptem 1% naszego czasu w ciągu tych 6 tygodni. A w tym wszystkim wspiera aplikacja, coach i grupa!